




CERTIFICATE

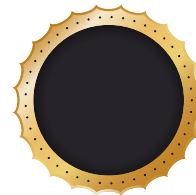
OF PARTICIPATION

This certificate is present to

Gürkan DİKER

Participated in the 5TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESS ON HEALTH AND SPORTS SCIENCES on October 01-03 2023 and orally presented the paper entitled "IS AEROBIC ENDURANCE ASSOCIATED WITH ANAEROBIC POWER IN SOCCER PLAYERS"



Prof. Dr. Revan D. MAN
President of Organization
Committee




Dr. Baha Anımev YILMAZ
Chief Executive Officer of BZT
Academy



Given this on October 01-03, 2023 at İzmir, Turkey.



ISBN: 978-625-6879-26-3

5TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESS ON HEALTH AND SPORT SCIENCES

AZERBAIJAN, INDIA, POLAND, TÜRKİYE, TURKISH
REPUBLIC OF NORTHERN CYPRUS, MAURITIUS,
NIGERIA, UZBEKISTAN, PAKISTAN, NIGERIA,
LITHUANIA, ALGERIA, SPAIN, NORTH MACEDONIA,
UKRAINE, SOUTH AFRICA

EDITORS
DR. ULVIYYA JAFAROVA

5TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESS ON HEALTH AND SPORT SCIENCES

AZERBAIJAN, INDIA, POLAND, TÜRKİYE, TURKISH
REPUBLIC OF NORTHERN CYPRUS, MAURITIUS, NIGERIA,
UZBEKISTAN, PAKISTAN, NIGERIA, LITHUANIA, ALGERIA,
SPAIN, NORTH MACEDONIA, UKRAINE, SOUTH AFRICA

OCTOBER 01-03, 2023
(ONLINE & FACE TO FACE PARTICIPATION)
ISBN: 978-625-6879-26-3

EDITORS
DR. ULVIYYA JAFAROVA

BZT AKADEMİ YAYINEVİ®
BZT ACADEMY PUBLISHING HOUSE 2021©

TURKEY, USA
TR: +90543 671 0123 GR: +491774586777

5th INTERNATIONAL ARTEMIS CONGRESS ON HEALTH AND SPORTS SCIENCES

OCTOBER 01-03, 2023

ONLINE & IN-PERSON PARTICIPATION

ZOOM & IZMIR, TURKIYE

CONGRESS PROCEEDINGS BOOK

EDITORS

Dr. Ulviyyə CƏFƏROVA

BZT AKADEMİ YAYINEVİ®

TÜRKİYE, GERMANY

TR: +90543 671 0123 GR: +491774586777

artemiscongress@gmail.com

<https://www.artemiscongress.com/>

All rights reserved

BZT AKADEMİ YAYINEVİ®

BZT ACADEMY PUBLISHING HOUSE

Publishing Date: 10.10.2023

ISBN: 978-625-6879-26-3



CONGRESS ID

CONGRESS NAME

5th INTERNATIONAL ARTEMIS CONGRESS ON HEALTH AND SPORTS SCIENCES

DATE AND VENUE

OCTOBER 01-03, 2023

*ONLINE & IN-PERSON PARTICIPATION (IZMIR, TÜRKİYE)
(FROM 16 DIFFERENT COUNTRIES)*

*AZERBAIJAN, INDIA, POLAND, TÜRKİYE, TURKISH REPUBLIC OF NORTHERN CYPRUS, MAURITIUS, NIGERIA, UZBEKISTAN,
PAKISTAN, NIGERIA, LITHUANIA, ALGERIA, SPAIN, NORTH MACEDONIA, UKRAINE, SOUTH AFRICA.*

ORGANIZERS & PARTICIPANT INSTITUTIONS

BZT Academy, Türkiye

Porto University, Portugal

Pristine University, Azerbaijan

Tetova University, North Macedonia

The Global Society for Philippine Nurse Researchers, Inc. (GSPNRI), Philippines

Presidents of Organization Committee

Prof. Amelie L. CHICO

Prof. Dr. Füsün TOPSÜMER

President of Scientific Committee

Prof. Amelie L. CHICO

President of Coordinators' / General Coordinator

Dr. Farahila BABAYEVA-SHUKUROVA

ACCEPTED PAPERS

52 Turkish Participants

64 Foreign Participants

%55 Foreign Participant Rate

%45 Turkish Participant Rate

REFUSED PAPERS

2 Foreign Participants

EVALUATION PROCESS

All Submissions Have Passed a Double-Blind Referee Evaluation Process

All Responsibility for the Works Belongs to the Author



BİLİM & ORGANİZASYON KURULU

SAĞLIK VE SPOR BİLİMLERİ



**Prof. Dr. Paul
ZÖLLNER**

Duisburg-Essen
University, GERMANY



**Prof. Dr. Indrajit
BANERJEE**

SSR Medical College,
Mauritius



**Assoc. Prof.
Dr. Yueqi
ZHANG**

Purdue University
Northwest, China



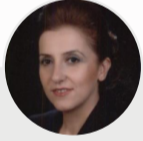
**Prof. Dr.
Nazan
AKTAŞ**

Selçuk University, Turkey



**Prof. Dr.
Papatya
KARAKURT**

Erzincan Binali Yıldırım
University, Turkey



**Assoc.
Prof. Dr.
Nuray DEMİR**

Ataturk University, Turkey.



**Assoc. Prof.
Dr. Özüm
ERKİN
GEYİKTEPE**

İzmir Democracy
University, TURKEY



**Assoc. Prof.
Dr. Aysel
KIZILKAYA
NAMLI**

Fırat University, TURKEY



**Assoc. Prof. Dr.
P. Sivasakthivelan**

Annamalai University, India



**Assoc. Prof.
Dr. Mehtap
KAVURMACI**

Ataturk University, Turkey



BİLİM & ORGANİZASYON KURULU

SAĞLIK VE SPOR BİLİMLERİ



**Assoc. Prof. Dr.
Meryem FIRAT**

Erzincan Binali Yıldırım
University, Turkey



**Assoc
Prof. Dr. Gülenam
HAKVERDİOĞLU
YÖNT**

Tınaztepe University,
Turkey



**Dr. Genc
DEMJAHA**

Demjaha Dent, Kosovo



**Dr. Nora
DEMJAHA**

Demjaha Dent, Kosovo



**Dr. Esra
KÜRKCÜ
AKGÖNÜL**

Dokuz Eylül University,
Türkiye



**Dr. Martin
KANEV**

TUSEB, Covid-19 Center:
Specialist Biologist, Turkey



**Dr. Mario
JACKSON**

United Nations, United
Health Group, Jordan



**Dr. Rina
DEMJAHA**

Graz Med. University,
Austria



**Dr. Gülbin
KONAKÇI**

Izmir Democracy
University, Turkey

More information: www.bztacademy.com | +90 543 671 0123



BİLİM & ORGANİZASYON KURULU

SAĞLIK VE SPOR BİLİMLERİ



Dr. Jared ROBINSON
SSR Medical College,
Mauritius



Dr. Teona KVANTCHIANI

Ivane Javakhishvili Tbilisi
State University, Republic
of Georgia



**Dr. Funda
ÇİTİL
ÇANBAY**

Atatürk University,
TURKEY



Elif Tuğçe ÇİTİL

Kütahya Dumlupınar
University, TURKEY



**Dr. ZULFUGAROVA
Parvin Asad**

Bakü Devlet Üniversitesi,
Biyoloji, AZERBAYCAN



**Spc. Yunus
Emre KAVAL**

Minis. of Healty, Turkey



**Dr. Safiye
YANMIŞ**

Erzincan Binali Yıldırım
University, Turkey



Dr. Özge ERTÜRK

Sakarya University, Turkey



**Gülcan
BAHÇECİOĞLU
TURAN**

Fırat University, Turkey



SCIENTIFIC & ORGANIZATION COMMITTEES

HEALTH & SPORT SCIENCES



**Prof. Dr. Paul
ZÖLLNER**

Duisburg-Essen
University, GERMANY



**Prof. Dr. Indrajit
BANERJEE**

SSR Medical College,
Mauritius



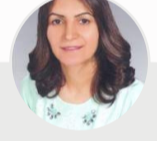
**Assoc. Prof.
Dr. Yueqi
ZHANG**

Purdue University
Northwest, China



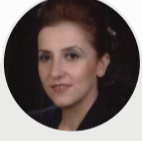
**Prof. Dr.
Nazan
AKTAŞ**

Selçuk University, Turkey



**Prof. Dr.
Papatya
KARAKURT**

Erzincan Binali Yıldırım
University, Turkey



**Assoc.
Prof. Dr.
Nuray DEMİR**

Ataturk University, Turkey.



**Assoc. Prof.
Dr. Özüm
ERKİN
GEYİKTEPE**

İzmir Democracy
University, TURKEY



**Assoc. Prof.
Dr. Aysel
KIZILKAYA
NAMLI**

Fırat University, TURKEY



**Assoc. Prof. Dr.
P. Sivasakthivelan**

Annamalai University, India



**Assoc. Prof.
Dr. Mehtap
KAVURMACI**

Ataturk University, Turkey



SCIENTIFIC & ORGANIZATION COMMITTEES

HEALTH & SPORT SCIENCES



**Assoc. Prof. Dr.
Meryem FIRAT**

Erzincan Binali Yıldırım
University, Turkey



**Assoc
Prof. Dr. Gülenam
HAKVERDİOĞLU
YÖNT**

Tinaztepe University,
Turkey



**Dr. Genc
DEMJAHA**

Demjaha Dent, Kosovo



**Dr. Nora
DEMJAHA**

Demjaha Dent, Kosovo



**Dr. Esra
KÜRKCÜ
AKGÖNÜL**

Dokuz Eylül University,
Türkiye



**Dr. Martin
KANEV**

TUSEB, Covid-19 Center:
Specialist Biologist, Turkey



**Dr. Mario
JACKSON**

United Nations, United
Health Group, Jordan



**Dr. Rina
DEMJAHA**

Graz Med. University,
Austria



**Dr. Gülbin
KONAKÇI**

Izmir Democracy
University, Turkey

More information: www.bztacademy.com | +90 543 671 0123



SCIENTIFIC & ORGANIZATION COMMITTEES

HEALTH & SPORT SCIENCES



Dr. Jared ROBINSON
SSR Medical College,
Mauritius



Dr. Teona KVANTCHIANI

Ivane Javakhishvili Tbilisi
State University, Republic
of Georgia



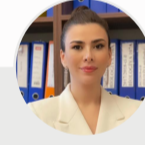
Dr. Funda ÇİTİL ÇANBAY

Atatürk University,
TURKEY



Elif Tuğçe ÇİTİL

Kütahya Dumlupınar
University, TURKEY



**Dr. ZULFUGAROVA
Parvin Asad**

Baku State University,
Department of Biology
AZERBAIJAN



**Spc. Yunus
Emre KAVAL**

Ministry of Health, Turkey



**Dr. Safiye
YANMIŞ**

Erzincan Binali Yıldırım
University, Turkey



**Gülcan
BAHÇECİOĞLU
TURAN**

Fırat University, Turkey



Dr. Özge ERTÜRK

Sakarya University, Turkey

DAY I - 10:00

AZERBAIJAN LOCAL TIME

DAY I - 09:00

TURKEY LOCAL TIME



5TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESSES ON LIFE, SOCIAL, HEALTH, AND SPORTS SCIENCES

OCTOBER 01, 2023 - DAY 1 / SUNDAY



MEETING ID: 873 4534 7356

PASSWORD: 472657





PROGRAM FLOW

09.00-09.10

OPENING SPEECHES

**Dr. Baha Ahmet YILMAZ & Dr. Farahila
BABAYEVA-SHUKUROVA**

*Ege University, TÜRKİYE & The Institute of
Caucasus Studies of ANAS & Azerbaijan University,
AZERBAIJAN*

09.10-09.20

KEYNOTE SPEAKER - 1

Prof. Dr. Füsun TOPSÜMER

Vice Dean of Ege University, TÜRKİYE

09.20-09.30

KEYNOTE SPEAKER - 2

Dr. Çağlayan ASLAN

Ministry of Trade of Republic of Türkiye, TÜRKİYE

DAY II - 10:00

AZERBAIJAN LOCAL TIME

DAY II - 09:00

TURKEY LOCAL TIME



5TH INTERNATIONAL "ARTEMIS" CONGRESSES ON LIFE, SOCIAL, HEALTH, AND SPORTS SCIENCES

OCTOBER 02, 2023 - DAY 2 / MONDAY



MEETING ID: 894 4903 9310

PASSWORD: 224861





PROGRAM FLOW

09.00-09.10

KEYNOTE SPEAKER - 1

Prof. Raul D. F. MOREIRA
Porto University, PORTUGAL

09.10-09.20

KEYNOTE SPEAKER - 2

Prof. Amelie L. CHICO
UM Panabo College, PHILIPPINES

09.20-09.30

KEYNOTE SPEAKER - 3

Prof. Dr. Renmir jan MAALA
*The Global Society for Philippine Nurse Researchers,
Inc. (GSPNRI), PHILIPPINES*

09.30-09.40

KEYNOTE SPEAKER - 4

Dr. Endrit HASANI
University of Prishtina, KOSOVO

09.40-09.50

KEYNOTE SPEAKER - 5

Dr. Arlinda Haxhiu ZAJMI
Tetova University, NORTH MACEDONIA

**5th INTERNATIONAL "ARTEMIS"
CONGRESSES
ON HEALTH AND SPORTS SCIENCES**



**ONLINE & IN-PERSON PARTICIPATION
OCTOBER 01-03, 2023 / İzmir - Turkey**

DAY 1 - OCTOBER 01, 2023 / SUNDAY

CONGRESS PROGRAM



**MEETING ID: 873 4534 7356
PASSWORD: 472657**

PARTICIPANT COUNTRIES (16 COUNTRIES):

**AZERBAIJAN, INDIA, POLAND, TÜRKİYE, TURKISH REPUBLIC OF NORTHERN
CYPRUS, MAURITIUS, NIGERIA, UZBEKISTAN, PAKISTAN, NIGERIA, LITHUANIA,
ALGERIA, SPAIN, NORTH MACEDONIA, UKRAINE, SOUTH AFRICA.**

IMPORTANT, PLEASE READ CAREFULLY

- ❖ To be able to attend a meeting online, login via <https://zoom.us/join> site, enter ID “Meeting ID or Personal Link Name” and solidify the session.
- ❖ The Zoom application is free and no need to create an account.
- ❖ The Zoom application can be used without registration.
- ❖ The application works on tablets, phones and PCs.
- ❖ The participant must be connected to the session 5 minutes before the presentation time.
- ❖ All congress participants can connect live and listen to all sessions.
- ❖ Moderator is responsible for the presentation and scientific discussion (question-answer) section of the session.

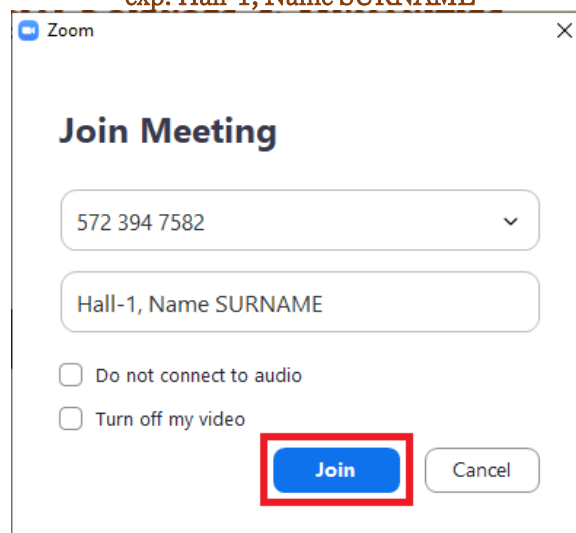
Points to Take into Consideration - TECHNICAL INFORMATION

- ◆ Make sure your computer has a microphone and is working.
- ◆ You should be able to use screen sharing feature in Zoom.
- ◆ Attendance certificates will be sent to you as pdf at the end of the congress.
- ◆ Requests such as change of place and time will not be taken into consideration in the congress program.

*(All speakers required to be connected to the session **15 min before** the session starts)
Moderator is responsible for ensuring the smooth running of the presentation, managing the group discussion and dynamics.*

*Each presentation will take **10 minutes**. There will be a question and answer session for 5 minutes after the presentation.*

Before you login to Zoom please indicate your name_surname and HALL number:
exp. Hall-1, Name SURNAME




The image shows a screenshot of the Zoom 'Join Meeting' dialog box. The window title is 'Zoom'. The main heading is 'Join Meeting'. Below the heading, there is a text input field containing the meeting ID '572 394 7582'. Below that is another text input field containing the name 'Hall-1, Name SURNAME'. There are two checkboxes: 'Do not connect to audio' and 'Turn off my video', both of which are currently unchecked. At the bottom of the dialog, there are two buttons: 'Join' and 'Cancel'. The 'Join' button is highlighted with a red rectangular box.

DAY (1) SESSION (1) - HALL (1)

MEETING ID: 873 4534 7356

PASSWORD: 472657

	01.10.2023	Time: 13 ³⁰ -16 ¹⁵ (Turkey Local time GMT+3)	MODERATOR/HEAD OF SESSION: Assoc. Prof. Dr. Çetin TAN COORDINATOR: Spç. Gökhan GEZER
13 ³⁰ -13 ⁴⁵	Mehmet SÖYLER	<i>Cankiri Karatekin University, Türkiye</i>	INVESTIGATION OF NUTRITION AND SUPPLEMENTARY CONSUMPTION HABITS OF ARM WRESTLERS IN TURKEY ARM WRESTLING CHAMPIONSHIP
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰	Bekir ÇAR	<i>Bandırma Onyeddi Eylul University, Türkiye</i>	META ANALYSIS STUDY ON COGNITIVE FLEXIBILITY IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORT
14 ⁰⁰ -14 ¹⁵	Bekir ÇAR	<i>Bandırma Onyeddi Eylul University, Türkiye</i>	META ANALYSIS STUDY ON EMOTIONAL INTELLIGENCE IN PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS
14 ¹⁵ -14 ³⁰	Nur ALKAN Serap AY	<i>Marmara University, Türkiye</i>	EXAMINING THE SPORTS FACILITIES MANAGEMENT CAPACITY IN ISTANBUL ACCORDING TO THE DEMOGRAPHIC PROPERTIES OF THE MANAGERS
14 ³⁰ -14 ⁴⁵	Ruşen İLBASAN Serap MUNGAN AY	<i>Marmara University, Türkiye</i>	ANALYSIS OF THE FINANCIAL STRUCTURE OF THE FOUR MAJOR FOOTBALL CLUBS DURING THE COVID-19 PANDEMIC
14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	Büşra SÜNGÜ Ayşegül DEMİR SARIİPEK	<i>Bandırma Onyeddi Eylul University, Türkiye</i>	THE EFFECT OF PHYSICAL ACTIVITY LESSON FOR THE DISABLED ON THE AWARENESS OF THE IMPORTANCE OF SPORT IN MENTALLY DISABLED INDIVIDUALS
15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	Mehmet SÖYLER Raif ZİLELİ	<i>Çankırı Karatekin University, Türkiye Bilecik Şeyh Edebali University, Türkiye</i>	THE RELATIONSHIP BETWEEN SPRINT AND ANAEROBIC PERFORMANCE IN ELITE 19 A LEAGUE FOOTBALL PLAYERS
15 ¹⁵ -15 ³⁰	Sinan SEYHAN Nurten DİNÇ	<i>Celal Bayar University, Türkiye</i>	EFFECTS OF RAMADAN-INTERMITTENT FASTING (RIF) AND TIME OF DAY ON THE PHYSICAL PARAMETERS OF TAEKWONDO ATHLETES
15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Harun AYAR	<i>University Istanbul Gelişim, Türkiye</i>	RECREATION IN LOCAL GOVERNMENTS: ZUMBA EVENT
15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Çetin TAN Berna TERCAN	<i>Firat University, Türkiye</i>	USE OF TECHNOLOGY IN SPORTS AND BRANCHES
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Çetin TAN Muhammed TÜRKMEN	<i>Firat University, Türkiye</i>	THE FUNCTION OF SPORTS IN NATURAL DISASTERS

DAY (1) SESSION (1) - HALL (2)

MEETING ID: 873 4534 7356

PASSWORD: 472657

	01.10.2023	Time: 13 ³⁰ -16 ⁰⁰ (Turkey Local time GMT+3)	MODERATOR/HEAD OF SESSION: Muhammet Hakan MAYDA COORDINATOR: Sp. Ufuk EZGİN
13 ³⁰ -13 ⁴⁵	Ramazan ÖZAVCI	<i>Bingol University, Türkiye</i>	SELF-EFFICIENCY AS A DETERMINANT OF FEELING WELL AT PARTICIPATION IN RECREATIONAL DANCE ACTIVITIES
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰	Yağmur KOCAOĞLU	<i>Hatay Mustafa Kemal University, Türkiye</i>	RELATIONSHIP BETWEEN DOMINANT AND NON-DOMINANT HAND GRIP STRENGTH AND VISUAL RESPONSE TIME IN KICKBOXING ATHLETES
14 ⁰⁰ -14 ¹⁵	Abdurrahim KAPLAN	<i>Hitit University, Türkiye</i>	EXAMINATION OF FOOTBALL COACHES' ATTITUDES AND BEHAVIORS TOWARDS ATHLETES
14 ¹⁵ -14 ³⁰	Yaşar DEMİR Erhan DAĞ Zeynep AYDIN KILINÇ	<i>Samsun Ayvacık State Hospital, Türkiye Kutahya University of Health Sciences, Türkiye Alanya District Directorate of Health, Türkiye</i>	DENTAL ANXIETY LEVEL AND ITS DETERMINANTS: PUBLIC HOSPITAL EXAMPLE
14 ³⁰ -14 ⁴⁵	Yaşar DEMİR Erhan DAĞ Zeynep AYDIN KILINÇ Sinan DARCAN	<i>Samsun Ayvacık State Hospital, Türkiye Kutahya University of Health Sciences, Türkiye Alanya District Directorate of Health, Türkiye Kütahya University of Health Sciences, Türkiye</i>	INPATIENT SATISFACTION AND ITS DETERMINANTS: A CROSS-SECTIONAL STUDY
14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	Saniye YILDIZ Ayşe Neriman NARİN Tacettin AYANOĞLU Hüseyin Anıl ÜNAL	<i>Abant İzzet Baysal University, Türkiye</i>	EVALUATION OF FUNCTIONAL STATUS, BALANCE AND FALL RISK IN PATIENTS UNDERGOING HIGH TIBIAL OSTEOTOMY
15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	Ekrem AKBUGA	<i>Giresun University, Türkiye</i>	THE RELATIONSHIP OF VESTIBULAR FUNCTIONING WITH PERCEPTUAL MOTOR SKILLS AND LEARNING
15 ¹⁵ -15 ³⁰	Raif ZİLELİ Gürkan DİKER	<i>Bilecik Şeyh Edebali University, Türkiye</i>	IS AEROBIC ENDURANCE ASSOCIATED WITH ANAEROBIC POWER IN SOCCER PLAYERS
15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Muhammet Hakan MAYDA	<i>Kilis 7 Aralık University, Türkiye</i>	ACUTE EFFECTS OF RESPIRATORY MUSCLE ENDURANCE EXERCISE ON PULMONARY FUNCTION PARAMETERS

DAY (1) SESSION (1) - HALL (3)

MEETING ID: 873 4534 7356

PASSWORD: 472657

	01.10.2023	Time: 13³⁰-17⁰⁰ (Turkey Local time GMT+3)	MODERATOR/HEAD OF SESSION: Dr. Akif DOĞANTEKİN COORDINATOR: Spc. Nigar EMECEN EZGİN
13³⁰-13⁴⁵	Melis CAMKIRANLAR Erkmen Tuğrul EPİKMEN	<i>Aydın Adnan Menderes University, Türkiye</i>	PATHOLOGICAL AND IMMUNOHISTOCHEMICAL INVESTIGATION IN NATURAL FELINE INFECTIOUS PERITONITIS INFECTIONS
13⁴⁵-14⁰⁰	Ömer AYDINER	<i>Dr. Lütü Kırda Kartal City Hospital, Türkiye</i>	ENDOVASCULAR TREATMENT (TRANSARTERIEL EMBOLIZATION) OF THE SYMPTOMATIC ANGIOMYOLIPOM
14⁰⁰-14¹⁵	Lale RİZELİ Ayşe Zeynep ZENGİN	<i>Ondokuzmayıs University, Türkiye</i>	EVALUATION OF GUBERNACULUM DENTIS WITH CONE BEAM COMPUTED TOMOGRAPHY
14¹⁵-14³⁰	Kemal Ozan LULE	<i>Gaziantep University, Türkiye</i>	CURRENT APPROACH TO ADRENAL INCIDENTALOMA
14³⁰-14⁴⁵	Zulal AYAZ BARUTCU Gönül KOÇ	<i>Ankara Training and Research Hospital, Türkiye</i>	THE EFFECT OF LITTLE-KNOWN LIPEDEMA ON WOME'S QUALITY OF LIFE
14⁴⁵-15⁰⁰	Şeyma ÖZSOY	<i>Tokat Gaziosmanpaşa University, Türkiye</i>	LEVODROPROPIZIN REDUCES MEMORY IMPAIRMENT IN STZ-INDUCED RAT ALZHEIMER'S DISEASE MODEL
15⁰⁰-15¹⁵	Serap KORKMAZ	<i>Kayseri University, Türkiye</i>	ANTIMICROBIAL AROMATHERAPY
15¹⁵-15³⁰	Yakup SÖĞÜTLÜ	<i>Ümraniye Training and Research Hospital, Türkiye</i>	PARENTAL SATISFACTION IN PEDIATRIC EMERGENCY DEPARTMENT
15³⁰-15⁴⁵	İmge Kunter ŞEYTANOĞLU	<i>Eastern Mediterranean University, Turkish Republic of Northern Cyprus</i>	THE CYTOTOXIC POTENCY OF DIFFERENT PLANT PARTS OF LYCIUM FEROCISSIMUM MIERS ON SK-HEP-1 ADENOCARCINOMA CELL LINE
15⁴⁵-16⁰⁰	Mehmet ILKTAC	<i>Eastern Mediterranean University, Turkish Republic of Northern Cyprus</i>	ANTIBACTERIAL ACTIVITIES OF CARVACROL AND THYMOL AGAINST ESCHERICHIA COLI, SALMONELLA SPP. AND STAPHYLOCOCCUS AUREUS ISOLATED FROM HUMAN
16⁰⁰-16¹⁵	Akif DOĞANTEKİN Nevzat GÖZEL	<i>Private Gaziantep Emek Hospital, Türkiye Fırat University, Türkiye</i>	GOLD STANDARD DIAGNOSIS METHOD FOR EVERY DISEASE: PHYSICAL EXAMINATION
16¹⁵-16³⁰	Akif DOĞANTEKİN Nevzat GÖZEL	<i>Private Gaziantep Emek Hospital, Türkiye Fırat University, Türkiye</i>	GLUCOCORTICOID USE AND ACANTHOSIS NIGRICANS: A CASE REPORT
16³⁰-16⁴⁵	Akif DOĞANTEKİN Ahmet KARATAŞ	<i>Private Gaziantep Emek Hospital, Türkiye İnternal Medicine- Rheumatology Department, Türkiye</i>	GOUT ARTHRITIS AND GLUTEN ENTEROPATHY: CASE REPORT
16⁴⁵-17⁰⁰	Murat GÖK	<i>Medical Point Gaziantep Hospital, Türkiye</i>	SPORT INDUCED RHABDOMYOLYSIS

DAY (1) SESSION (1) - HALL (4)

MEETING ID: 873 4534 7356

PASSWORD: 472657

	01.10.2023	Time: 13³⁰-16⁴⁵ (Turkey Local time GMT+3)	MODERATOR/HEAD OF SESSION: Elif Tuğçe ÇİTİL & Funda ÇİTİL CANBAY COORDINATOR: Spc. Baha Ahmet YILMAZ
13 ³⁰ -13 ⁴⁵	Tuğçe SÖNMEZ Özlem KOÇ Emine ALVER	Tarsus University, Türkiye Tarsus University, Türkiye Süleyman Demirel University, Türkiye	THE RELATIONSHIP BETWEEN GENITAL SELF- IMAGE, SEXUAL SATISFACTION AND SEXUAL STRESS IN WOMEN WITH NORMAL DELIVERY
13 ⁴⁵ -14 ⁰⁰	Belma TOPTAŞ ACAR Hilmiye AKSU	Aydın Adnan Menderes University, Türkiye	THE PROBLEMS EXPERIENCED DURING PREGNANCY, BIRTH AND POSTPARTUM PERIOD OF WOMEN MIGRANT / REFUGEE / ASYLUM SEEKER AND THE ROLE OF HEALTH PROFESSIONALS: REVIEW
14 ⁰⁰ -14 ¹⁵	Belma TOPTAŞ ACAR Sevgi ÖZSOY	Aydın Adnan Menderes University, Türkiye	GENITAL HYGIENE BEHAVIORS IN DISABLED WOMEN AND THE ROLE OF HEALTH PROFESSIONALS: REVIEW
14 ¹⁵ -14 ³⁰	Mustafa Burak CÖMERT Gülbin KONAKÇI	Izmir Demokrasi University, Türkiye	INVESTIGATION OF MEASURES AGAINST NEW CORONAVIRUS (COVID-19) IN WORKPLACES IN DIFFERENT BUSINESS LINES-IN TERMS OF OCCUPATIONAL HEALTH, SAFETY
14 ³⁰ -14 ⁴⁵	Müge COŞĞUN	Izmir Demokrasi University, Türkiye	WHY IS IT IMPORTANT TO HAVE COGNITIVE FLEXIBILITY?
14 ⁴⁵ -15 ⁰⁰	Ege DEMİRCİOĞLU Müge COŞĞUN	Sodrugestvo Group, Türkiye Izmir Democracy University, Türkiye	IMPACT OF EL NIÑO SOUTHERN OSCILLATION ON ACCESS TO HEALTHY FOOD
15 ⁰⁰ -15 ¹⁵	Eda KILINÇ İŞLEYEN Ebru AKBAŞ	Uşak University, Türkiye Sivas Cumhuriyet University, Türkiye	EXAMINING THE CONTENTS OF DISASTER NURSING EDUCATION PROGRAMS IN OUR COUNTRY AND IN THE WORLD
15 ¹⁵ -15 ³⁰	Ahmet Hakan SOYTÜRK Özlem TEKİR	Izmir Demokrasi University, Türkiye	TRADITIONAL COMPLEMENTARY AND ALTERNATIVE TREATMENT METHODS USED IN CANCER
15 ³⁰ -15 ⁴⁵	Akgün YEŞİLTEPE Canan DEMİR BARUTCU	Munzur University, Türkiye Mehmet Akif Ersoy University, Türkiye	THE EFFECT OF SMARTPHONE ADDICTIONS ON NOMOPHOBIC ATTITUDES OF NURSING STUDENTS
15 ⁴⁵ -16 ⁰⁰	Yakup KARTAL Bike Altan ÇINAR Şevki ÇINAR	University of Health Sciences, Türkiye	CURRENT APPROACHES IN IMPLANT SUPPORTED TEMPORARY PROSTHESIS
16 ⁰⁰ -16 ¹⁵	Akgün YEŞİLTEPE Sevda ARSLAN ŞEKER	Munzur University, Türkiye	THE RELATIONSHIP BETWEEN JOB SATISFACTION AND HAPPINESS IN NURSES
16 ¹⁵ -16 ³⁰	Çiğdem Gamze ÖZKAN Birsal Canan DEMİRBAĞ	Manisa Celal Bayar University, Türkiye Karadeniz Technical University, Türkiye	TIME MANAGEMENT IN PERFORMING NURSING STUDENTS' SKILL PRACTICES: WHAT WE GAINED WHILE IMPLEMENTING WITH FCM
16 ³⁰ -16 ⁴⁵	Elif Tuğçe ÇİTİL Funda ÇİTİL CANBAY Ahmet ERDOĞAN	Kütahya Health Sciences University, Türkiye Ataturk University, Türkiye Kütahya Health Sciences University, Türkiye	EVALUATION OF PHYSICAL ACTIVITY AND COVID-19 FEARS OF STUDENTS IN A FACULTY OF HEALTH SCIENCES: ANALYTICAL CROSS- SECTIONAL STUDY

**5th INTERNATIONAL "ARTEMIS"
CONGRESSES
ON HEALTH AND SPORTS SCIENCES**



**ONLINE & IN-PERSON PARTICIPATION
OCTOBER 01-03, 2023 / İzmir - Turkey**

DAY 2 - OCTOBER 02, 2023 / MONDAY

CONGRESS PROGRAM



**MEETING ID: 894 4903 9310
PASSWORD: 224861**

PARTICIPANT COUNTRIES (16 COUNTRIES):

**AZERBAIJAN, INDIA, POLAND, TÜRKİYE, TURKISH REPUBLIC OF NORTHERN
CYPRUS, MAURITIUS, NIGERIA, UZBEKISTAN, PAKISTAN, NIGERIA, LITHUANIA,
ALGERIA, SPAIN, NORTH MACEDONIA, UKRAINE, SOUTH AFRICA.**

DAY (2) SESSION (1) - HALL (3)

MEETING ID: 894 4903 9310

PASSWORD: 224861

	02.10.2023	Time: 10 ⁰⁰ -14 ²⁰ (Turkey Local time GMT+3)	MODERATOR/HEAD OF SESSION: Zohaib Hassan SAIN COORDINATOR: Spc.Ufuk EZGİN
10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	Mahmudova Parvana AKPAR	<i>Azerbaijan Medical University, Azerbaijan</i>	IDENTIFICATION THE ROLE OF THE PROTOZOA ENTAMOEBIA HISTOLYTICA IN THE ETIOLOGY OF AMEBIASIS
10 ¹⁰ -10 ²⁰	Lala Huseynova SAMADDIN	<i>Azerbaijan Medical University, Azerbaijan</i>	MOLECULAR-GENETIC RESEARCH OF FAMILIAL MEDITERRANEAN FEVER DISEASE PATIENTS BY AMPLIFICATION REFRACTORY MUTATION SYSTEM
10 ²⁰ -10 ³⁰	Priyanka MAISNAM Davina HIJAM	<i>Manipur University, India Regional Institute of Medical Sciences, India</i>	HYPERHOMOCYSTEINEMIA: AN OVERVIEW
10 ³⁰ -10 ⁴⁰	Florida ASHEM Davina HIJAM	<i>Manipur University, India Regional Institute of Medical Sciences, India</i>	ROLE OF VITAMIN E IN DIABETES MELLITUS AND ITS COMPLICATIONS
10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	Laithangbam ROSYKA Davina HIJAM	<i>Manipur University, India</i>	STUDY OF NEW BIOMARKERS FOR SEPSIS
10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	Davina HIJAM Niketa ASHEM	<i>Manipur University, India SRM Medical College Hospital, India</i>	ANTIMICROBIAL RESISTANCE
11 ⁰⁰ -11 ¹⁰	Aliyeva TELLİ	<i>Warsaw Medical Universty, Poland</i>	SUBARAKNOID HEMORAJI
11 ¹⁰ -11 ²⁰	Davina HIJAM Mairembam Jamuna DEVI	<i>Manipur University, India</i>	INSIGHTS INTO OMEGA-3 FATTY ACID
11 ²⁰ -11 ³⁰	Ender Ali ULUÇ	<i>Çanakkale Onsekiz Mart University, Türkiye</i>	THE EFFECT OF ARTIFICIAL INTELLIGENCE, THE DEVELOPING TECHNOLOGY OF THE 21ST CENTURY, ON SPORTS
11 ³⁰ -11 ⁴⁰	Abdullah BİNGÖLBALI Aysel KIZILKAYA NAMLI Hilal Melike GÜLNAROĞLU	<i>Firat University, Türkiye</i>	THE EFFECT OF SCHOOL GUIDE TEACHERS/PSYCHOLOGICAL COUNSELORS IN DIRECTING STUDENTS TO SPORTS
11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	Ufuk DİLEKÇİ	<i>Ministry of Education, Republic of Türkiye, Türkiye</i>	ANATOLIAN HIGH SCHOOL AND VOCATIONAL HIGH SCHOOL STUDENTS EXAMINATION OF ATTITUDES TOWARDS PHYSICAL EDUCATION AND SPORTS: ISTANBUL EXAMPLE
11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	Mahmudova PARVANA	<i>Azerbaijan Medical University, Azerbaijan</i>	CLASSICAL GALACTOSEMIA AND MUTATIONS AT THE GALT GENE
12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	Roel Nickelson Millan SOLANO Waha A KHALIL Francis Inno E MORANDANTE Robelyn P POYOS	<i>University of Mindanao, Philippines</i>	WILLINGNESS TO RECEIVE SARS-COV-2 VACCINATION AND ITS ASSOCIATED FACTORS AMONG CHSE STUDENTS IN THE UNIVERSITY OF MINDANAO

12 ¹⁰ -12 ²⁰	Roel Nickelson Millan SOLANO Mark Daniel M LERIO Shiela Mae O BUCIO Kc Recel E CAPAROS	<i>University of Mindanao, Philippines</i>	THE EFFECTS OF REFRIGERATION AND STORAGE TIME ON THE CHEMICAL EXAMINATION OF URINE SAMPLES
12 ²⁰ -12 ³⁰	Roel Nickelson Millan SOLANO Mark Stephen D ESCUETA Keisha C SALARDE John Amair D BAGUAMAMA	<i>University of Mindanao, Philippines</i>	DETECTION OF PARASITES IN BROTHIA ASPERATA AND PILA SCUTATE SNAILS IN SELECTED WATER IRRIGATIONS IN MATALAM NORTH COTABATO
12 ³⁰ -12 ⁴⁰	Tim S BABU	<i>Central University of Rajasthan, India</i>	THE IMPACT OF SURYA NAMASKAR EXERCISE ON AGILITY PERFORMANCE AMONG RESIDENTIAL JUNIOR FOOTBALL PLAYERS
12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	Derlan J. FORGENTA	<i>Mindanao University, Philippines</i>	REHABILITATION SERVICES IN HEALTH SCIENCES SECTOR
12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	Derlan J. FORGENTA	<i>Mindanao University, Philippines</i>	PREVENTIVE HEALTH SERVICES
13 ⁰⁰ -13 ¹⁰	Paramjit SINGH Harneet BILLING	<i>Sri Guru Granth Sahib World University, India</i>	AN EMPIRICAL STUDY ON MENTAL HEALTH AND WELLNESS
13 ¹⁰ -13 ²⁰	Paramjit SINGH Harneet BILLING	<i>Sri Guru Granth Sahib World University, India</i>	MENTAL HEALTH AND COVID-19 PANDEMIC
13 ²⁰ -13 ³⁰	Paramjit SINGH Harneet BILLING	<i>Sri Guru Granth Sahib World University, India</i>	HEALTH EDUCATION SYSTEM: EXAMPLE OF SENIOR SECONDARY SCHOOL
13 ³⁰ -13 ⁴⁰	Paramjit SINGH Harneet BILLING	<i>Sri Guru Granth Sahib World University, India</i>	HEALTH INITIATIVES TAKEN BY INDIA
13 ⁴⁰ -13 ⁵⁰	Tiwari TARUSH	<i>Sir Seewoosagur Ramgoolam Medical College, Mauritius</i>	OVERVIEW ON THE THERAPEUTIC USE OF SUSPENDED ANIMATION
13 ⁵⁰ -14 ⁰⁰	Tiny GOBEN STUNA	<i>University of Benin, Nigeria</i>	ACTIVITY BASED METHODS IN HEALTH INSTITUTIONS
14 ⁰⁰ -14 ¹⁰	Tiny GOBEN STUNA	<i>University of Benin, Nigeria</i>	METHODOLOGY OF NATIONAL HEALTH ACCOUNTS
14 ¹⁰ -14 ²⁰	Riddhi CHAWLA	<i>Dental School Akfa University, Uzbekistan</i>	RIGHT TIME, RIGHT DIAGNOSIS: PILLARS OF PREVENTIVE ORTHODONTICS
14 ²⁰ -14 ³⁰	Abdullah Bingölbali Aysel KIZILKAYA NAMLI Onur TANMAN	<i>Fırat University, Türkiye</i>	FAMILIES' VIEWS ON VIOLENCE IN SPORTS AND PREVENTING VIOLENCE

DAY (2) SESSION (1) - HALL (8)

MEETING ID: 894 4903 9310

PASSWORD: 224861

	02.10.2023	Time: 10 ⁰⁰ -13 ³⁰ (Turkey Local time GMT+3)	MODERATOR/HEAD OF SESSION: Zohaib Hassan SAIN COORDINATOR: Spc.Ufuk EZGİN
10 ⁰⁰ -10 ¹⁰	Mahmudova Parvana AKPAR	<i>Azerbaijan Medical University, Azerbaijan</i>	IDENTIFICATION THE ROLE OF THE PROTOZOA ENTAMOEBIA HISTOLYTICA IN THE ETIOLOGY OF AMEBIASIS
10 ¹⁰ -10 ²⁰	Ammara SALEEM Fahmeeda IDREES	<i>Fatima Jinnah Women University, Pakistan Health Services Academy Islamabad, Pakistan</i>	ANTI SMOKING LAWS ARE RELATED TO HEALTH IN PAKISTAN
10 ²⁰ -10 ³⁰	Sonia DEEDAR, Fahmeeda IDREES	<i>Fatima Jinnah Women University, Pakistan Health Services Academy Islamabad, Pakistan</i>	SECRET TO GREATER LIFE EXPECTANCY AMONG PEOPLE OF HUNZA
10 ³⁰ -10 ⁴⁰	Əliyeva Ləman VÜQAR QIZI	<i>Azərbaycan Tibb Universiteti, Azerbaijan</i>	NİTQ VƏ DİL TERAPİYASI
10 ⁴⁰ -10 ⁵⁰	Abdulsalam Z.B. Eniola, K.I.T. and Awe S.	<i>Kwara State University, Nigeria Joseph Ayo Babalola University, Nigeria</i>	MOLECULAR CHARACTERIZATION OF LAMBDA- CYHALOTHRIN DEGRADING BACTERIAL ISOLATE FROM AGRICULTURAL SOIL IN MALETE, KWARA STATE, NIGERIA
10 ⁵⁰ -11 ⁰⁰	Muritala Issa BALE	<i>Kwara State University, Nigeria</i>	CHARACTERIZATION OF STAPHYLOCOCCUS AUREUS ISOLATED FROM CHICKEN IN SELECTED FARMS IN MORO, NIGERIA
11 ⁰⁰ -11 ¹⁰	Fahmeeda IDREES Huma SALEEM Mishal FATIMA	<i>Fatima Jinnah Women University, Pakistan</i>	SURGE IN MEDICAL WASTE DUE TO ADVENT OF COVID-19 IN PAKISTAN
11 ¹⁰ -11 ²⁰	Fahmeeda IDREES Quratulain ASGHAR Quratulain Rimsha MUNIR	<i>Fatima Jinnah Women University, Pakistan</i>	BIOTERRORISM IN PUBLIC HEALTH: A GLOBAL THREAT AND WAY FORWARD
11 ²⁰ -11 ³⁰	Fahmeeda IDREES	<i>Fatima Jinnah Women University, Pakistan</i>	HUMAN PAPILLOMA VIRUS VACCINATION AND ITS STATUS IN PAKISTAN

11³⁰-11⁴⁰	Bahadur Ali NAICH	<i>Sindh Agriculture University, Pakistan</i>	IMPACT OF WATER POLLUTION ON PUBLIC HEALTH: A CASE STUDY OF DISTRICT SUKKUR, SINDH PROVINCE OF PAKISTAN
11⁴⁰-11⁵⁰	Shuaibu Chiroma HASSAN	<i>Department of Health Sciences, Isa Kaita College, Nigeria</i>	HOW CAN NIGERIAN SMALL AND MEDIUM TOURISM AND HOSPITALITY ENTERPRISES (SMEs) SURVIVE IN THE COVID-19 PERIOD?
11⁵⁰-12⁰⁰	Nima SENSANOGLU ALIYEV	<i>Baku State University, Azerbaijan</i>	HISTORY OF THE NURSING PROCESS
12⁰⁰-12¹⁰	Nima SENSANOGLU ALIYEV	<i>Baku State University, Azerbaijan</i>	THEORY AND PRACTICE RELATIONSHIP IN NURSING
12¹⁰-12²⁰	Shahboz SHOEV	<i>Vistula University, Poland</i>	POLAND-IRAN RELATIONS AFTER IRANIAN ISLAMIC REVOLUTION IN 1979 ON HEALTH SECTORS
12²⁰-12³⁰	Taleh ABBASLI	<i>Vilnius University, Lithuania</i>	AMERICAN NURSES ASSOCIATION (ANA)
12³⁰-12⁴⁰	Abdullah Faeq ABDULLAH	<i>Vistula University, Poland</i>	CHARACTERISTICS OF THE NURSING PROCESS
12⁴⁰-12⁵⁰	Abdullah Faeq ABDULLAH	<i>Vistula University, Poland</i>	BENEFITS OF THE NURSING PROCESS
12⁵⁰-13⁰⁰	Shahboz SHOEV	<i>Vistula University, Poland</i>	WORLD HEALTH ORGANIZATION POLICY-MAKING MECHANISM: THE CASE OF THE SYRIA
13⁰⁰-13¹⁰	Ruziye MEMEDOVA Fadil QIZI	<i>Baku State University, Azerbaijan</i>	WORLD HEALTH ORGANIZATION
13¹⁰-13²⁰	Ruziye MEMEDOVA Fadil QIZI	<i>Baku State University, Azerbaijan</i>	EUROPEAN UNION HEALTH POLICY
13²⁰-13³⁰	Ruziye MEMEDOVA Fadil QIZI	<i>Baku State University, Poland</i>	WORLD ECONOMIC FORUM (WEF) AND HEALTH INVESTIGATION

DAY (2) SESSION (1) - HALL (9)

MEETING ID: 894 4903 9310

PASSWORD: 224861

	02.10.2023	Time: 10⁰⁰-14¹⁰ (Turkey Local time GMT+3)	MODERATOR/HEAD OF SESSION: Zohaib Hassan SAIN COORDINATOR: Spc.Ufuk EZGİN
10⁰⁰-10¹⁰	M RAMAKRISHNAN V GOPAL	<i>JIPMER Hospital, India Mother Theresa Post Graduate and Research Institute of Health Sciences, India</i>	INTRODUCTION OF ACTIVITIES AT WORK
10¹⁰-10²⁰	Nora MIMOUNE Choayb MECHEROUK Nadia SAADALLAH Abd Enadjim MECHEROUK	<i>National High School of Veterinary Medicine, Algeria Blida University, Algeria Hussein Dey Hospital, Algeria EPH KOUBA, Algeria</i>	CONTRIBUTION TO THE STUDY OF OVARIAN TUMORS IN WOMEN
10²⁰-10³⁰	Nora MIMOUNE Agron HAXHIMALI Djamel KHELEF	<i>Higher National Veterinary School, Algeria Instituti për Bashkitë e Shqipërisë, Algeria</i>	ALTERNATIVE SUBSTANCES AND MILK QUALITY
10³⁰-10⁴⁰	Jared ROBINSON Alexandra LECLÉZIO Indrajit BANERJEE	<i>Sir Seewoosagur Ramgoolam Medical College, Mauritius New Somerset Hospital Cape Town, South Africa</i>	DENGUE ON THE RISE IN SOUTHERN ASIA A SYSTEMATIC REVIEW
10⁴⁰-10⁵⁰	Volodymyr SULYMA Pavlo BADUL Volodymyr GAPONOV Robert MOLCHANOV Oleksij BILOV Iryna Polulyah CHORNOVOL Kostyantyn BARANNIK	<i>Dnipro State Medical University, Ukraine</i>	THE HISTORY OF THE DEVELOPMENT OF THE BOLOGNA SYSTEM OF EDUCATION IN THE TRAINING OF MEDICAL SPECIALISTS OF UKRAINE
10⁵⁰-11⁰⁰	Gulgiz HUSEYNOVA Lecturer Ayten RZAYEVA Lecturer Sabina ALIYEVA	<i>Azerbaijan Medical University, Azerbaijan</i>	THE SIGNIFICANCE OF INDIVIDUAL PECULIARITIES OF THE MANDIBULAR CANAL IN DENTAL IMPLANTATION
11⁰⁰-11¹⁰	Elnara SHAFIYEVA Kamala AGHAYEVA Sevinc ALLAHYAROVA Aydan SAMANDAROVA	<i>Baku State University, Azerbaijan</i>	A STUDY OF THE IMPACT OF BULLYING ON THE PSYCHOLOGICAL HEALTH OF CHILDREN AND ADOLESCENTS
11¹⁰-11²⁰	Volodymyr SULYMA Ruslan DUKA Kateryna YAROSHENKO Serhij MALINOVSKYJ	<i>Dnipro State Medical University, Ukraine</i>	TEACHING SURGERY IN HIGHER MEDICAL EDUCATIONAL INSTITUTIONS IN THE CURRENT CONDITIONS OF THE QUARANTINE PERIOD AND MARTIAL LAW

11 ²⁰ -11 ³⁰	Ilber BESIMI Florim SELIMI Nagip RUFATI Nadi RUSTEMI Bekim ISMAILI	<i>Clinical Hospital Tetovo, North Macedonia</i>	PROXIMAL FEMORAL FRACTURES, ADVANTAGES OF EARLY TREATMENT'S
11 ³⁰ -11 ⁴⁰	Vidushka APPADOO	<i>Sir Seewoosagur Ramgoolam Medical College, Mauritius</i>	ROLE OF BAXDROSTAT IN THE TREATMENT OF RESISTANT HYPERTENSION
11 ⁴⁰ -11 ⁵⁰	Vijaykumar N	<i>Garden City University, India</i>	CAN WE STIGMATISE BODY SHAMING
11 ⁵⁰ -12 ⁰⁰	Naeem Ur RAHMAN Mujahid AHMAD	<i>Yashfeen General Hospital, Pakistan</i>	EFFICACY OF MCKENZIE EXTENSION VERSUS CONVENTIONAL PHYSICAL THERAPY IN CHRONIC LOW BACK PAIN IN PAKISTAN AND PAKISTANI STUDENTS WHO STUDY IN LVIV
12 ⁰⁰ -12 ¹⁰	Adeyemi O OMOGE Rafael C DELGADO Pedro A GONZALEZ Alexandre ZEBRO	<i>University of Oviedo, Spain</i>	FLOOD RISK PROFILE OF NIGERIA
12 ¹⁰ -12 ²⁰	Adeyemi O OMOGE Abioye Ruth T Ajao Olawumi J Olatunji Blessing O Olatunji Elizabeth O Olamide Oluwatoromoleyin M Dada Adedapo O	<i>University of Oviedo, Spain</i>	FACTORS AFFECTING EXCLUSIVE BREASTFEEDING PRACTICES AMONG WORKING CLASS WOMEN ATTENDING ANTENATAL CLINIC IN EGBEDORE LOCAL GOVERNMENT AREA, OSUN STATE, NIGERIA
12 ²⁰ -12 ³⁰	Adeyemi O OMOGE Modupe O OYEDELE Oluwabunmi B ERINSAKIN Oladunni D OLUWAFEMI	<i>University of Oviedo, Nigeria</i>	FAMILY PLANNING SERVICES UTILIZATION AMONG WOMEN VISITING BETTER LIFE PRIMARY HEALTHCARE CENTRE FOR FAMILY PLANNING SERVICES IN ONDO CITY, ONDO STATE, NIGERIA
12 ³⁰ -12 ⁴⁰	Adeyemi O OMOGE Modupe O OYEDELE Oluwabunmi B ERINSAKIN Oladunni D OLUWAFEMI	<i>University of Oviedo, Nigeria</i>	ASSESSMENT OF BODY MASS INDEX (BMI) OF WOMEN VISITING BETTER LIFE PRIMARY HEALTH CARE CENTRE, ONDO CITY, ONDO STATE NIGERIA FOR HEALTHCARE SERVICES
12 ⁴⁰ -12 ⁵⁰	Motasem MIRZA Laila LATIF Saima ABBAS Saima MOHHIYUDDIN	<i>Bahria University, Pakistan Institute of South Punjab, Pakistan University of Cyberjaya, Malaysia Bahauddin Zakariya University, Pakistan</i>	IMPACT OF INTERNET ADDICTION ON LONELINESS AND MENTAL WELLBEING AMONG ADULTS THE ROLE OF AGE, GENDER, AND EDUCATION
12 ⁵⁰ -13 ⁰⁰	Pradip Kumar MISHRA Kuldeep Kumar PANDEY	<i>Banaras Hindu University, India</i>	MANAGEMENT OF STRESS PROBLEM THROUGH YOGA
13 ⁰⁰ -13 ¹⁰	Ismail MUHAMMAD Asiya Muhammad USMAN	<i>Gombe State University, Nigeria Federal College of Horticulture Dadin Kowa, Nigeria</i>	IMPACT OF MALARIA ON SOME HAEMATOLOGICAL PARAMETERS AMONG PATIENTS ATTENDING SPECIALIST HOSPITAL GOMBE
13 ¹⁰ -13 ²⁰	Rohit KUMAR Jai Singh YADAV K.H.H.V.S.S. Narasimha MURTHY	<i>Banaras Hindu University, India</i>	INTEGRATED YOGA: CERVICAL PAIN MANAGEMENT; EMBODIED HEALTH
13 ²⁰ -13 ³⁰	Abhishek MAURYA K.K. PANDEY	<i>Banaras Hindu University, India</i>	CHALLENGES IN STRESS MANAGEMENT AND PERSPECTIVE OF TREATMENT THROUGH YOGA AND AYURVEDA

13³⁰-13⁴⁰	Vishal JAISWAL Mohit KUMAR R.K. JAISWAL	<i>Institute of Medical Sciences Bhu, India</i>	STRENGTHENING THE IMMUNE SYSTEM IN THE CONTEXT OF STRESS THROUGH YOGA
13⁴⁰-13⁵⁰	Nora MIMOUNE Agron HAXHIMALI Djamel KHELEF	<i>Higher National Veterinary School, Algeria Instituti për Bashkitë e Shqipërisë, Algeria</i>	ALTERNATIVE SUBSTANCES AND MILK QUALITY
13⁵⁰-14⁰⁰	R Sharma M CHAUHAN A ARORA G KAUR V GUPTA	<i>University Institute of Pharmaceutical Sciences and Research, India School of Health Sciences and Technology, India All India Institute of Medical Sciences, India Baba Farid University of Health Sciences, India</i>	SCREENING OF PHYTOCOMPONENTS OF EMBLICA OFFICINALIS FOR TREATMENT OF NONALCOHOLIC STEATOHEPATITIS (NASH) EMPLOYING IN-SILICO TECHNIQUES
14⁰⁰-14¹⁰	Aynur NEMATLI Hokuma MAMMADOVA	<i>Azerbaijan Technical University, Azerbaijan</i>	CHANGES OF HEMATOLOGICAL PARAMETERS IN COVID-19 PATIENTS
14¹⁰-14²⁰	Ufuk DİLEKÇİ Mehmet Sait YILDIZ Eyüp ACAR Evrin BÖYÜKELHAN	<i>Ministry of Education of Republic of Türkiye, Türkiye Ministry of Education of Republic of Türkiye, Türkiye Uşak University, Türkiye Ministry of Education of Republic of Türkiye, Türkiye</i>	INVESTIGATION OF ATHLETE-COACH COMMUNICATION SKILLS IN TERMS OF SOME VARIABLES: A RESEARCH ON FAR EAST ATHLETES

<u>DAY / DATE</u>	<u>ZOOM LINK</u>
DAY 1 (Turkish Participants) 01.10.2023	https://us02web.zoom.us/j/87345347356?pwd=WFB0L2hRbDRvd1NCZ09ibVlVZUJUZz09
DAY 2 (Turkish/Foreign Participants) 02.10.2023	https://us02web.zoom.us/j/89449039310?pwd=cTh1aUVXeFJiMWd5Qml2RnRWR05SUT09
DAY 3 (Turkish/ Foreign Participants) 03.10.2023	FACE TO FACE PARTICIPATION!

IMPORTANT, PLEASE READ CAREFULLY

- ❖ To be able to attend a meeting online, login via <https://zoom.us/join> site, enter ID “Meeting ID or Personal Link Name” and solidify the session.
- ❖ The Zoom application is free and no need to create an account.
- ❖ The Zoom application can be used without registration.
- ❖ The application works on tablets, phones and PCs.
- ❖ The participant must be connected to the session 5 minutes before the presentation time.
- ❖ All congress participants can connect live and listen to all sessions.
- ❖ Moderator is responsible for the presentation and scientific discussion (question-answer) section of the session.

Points to Take into Consideration - TECHNICAL INFORMATION

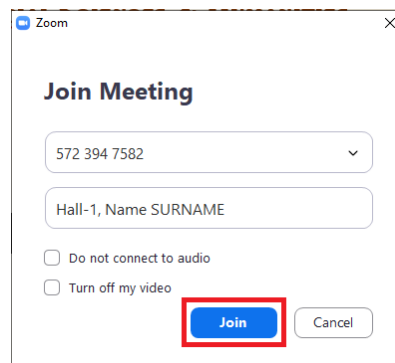
- ◆ Make sure your computer has a microphone and is working.
- ◆ You should be able to use screen sharing feature in Zoom.
- ◆ Attendance certificates will be sent to you as pdf at the end of the congress.
- ◆ Requests such as change of place and time will not be taken into consideration in the congress program.

*(All speakers required to be connected to the session 15 min before the session starts)
Moderator is responsible for ensuring the smooth running of the presentation, managing the group discussion and dynamics.*

Each presentation will take 10 minutes. There will be a question and answer session for 5 minutes after the presentation.

Before you login to Zoom please indicate your name_surname and HALL number:

exp. Hall-1, Baha Ahmet YILMAZ



Zoom

Join Meeting

572 394 7582

Hall-1, Name SURNAME

Do not connect to audio

Turn off my video

Join Cancel

GOUT ARTHRITIS AND GLUTEN ENTEROPATHY: CASE REPORT	256
<i>Akif Dođantekin¹, Ahmet Karataş²</i>	
GOUT ARTHRITIS AND GLUTEN ENTEROPATHY: CASE REPORT	262
<i>Akif Dođantekin¹, Ahmet Karataş²</i>	
FUTBOLCULARDA AEROBİK DAYANIKLILIK ANAEROBİK GÜÇ İLE İLİŞKİLİ MİDİR?.....	268
<i>Raif Zileli, Gürkan Diker</i>	
EXAMINATION OF FOOTBALL COACHES' ATTITUDES AND BEHAVIORS TOWARDS ATHLETES	275
<i>Dr. Öğr. Üyesi, Abdurrahim KAPLAN</i>	
KANSERDE KULLANILAN GELENEKSEL TAMAMLAYICI VE ALTERNATİF TEDAVİ YÖNTEMLERİ	277
<i>Ahmet Hakan SOYTÜRK, Özlem TEKİR</i>	
ELİT 19 A LİĞİ FUTBOLCULARDA SPİRİT VE ANAEROBİK PERFORMANS İLİŞKİSİ.....	291
<i>Mehmet Söyler, Raif Zileli</i>	
VESTİBÜLER İŞLEVSELLİĞİN ALGISAL MOTOR BECERİLER VE ÖĞRENME İLE İLİŞKİSİ.....	298
<i>Ekrem AKBUGA</i>	
SPORT INDUCED RHABDOMYOLYSIS	300
<i>Murat Gök</i>	
ACUTE EFFECTS OF RESPIRATORY MUSCLE ENDURANCE EXERCISE ON PULMONARY FUNCTION PARAMETERS.....	301
<i>Muhammet Hakan Mayda</i>	
THE EFFECT OF SMARTPHONE ADDICTIONS ON NOMOPHOBIC ATTITUDES OF NURSING STUDENTS.....	303
<i>Assist Prof. Akgün Yeşiltepe, Assoc. Prof. Canan DEMİR BARUTCU</i>	
CURRENT APPROACHES IN IMPLANT SUPPORTED TEMPORARY PROSTHESIS.....	304
<i>Yakup Kartal, Bike Altan ÇINAR, Şevki ÇINAR</i>	
RAMAZAN-ARALIKLI ORUCUN (RIF) VE GÜN SAATİNİN TAEKWONDO SPORCULARININ FİZİKSEL PARAMETRELERİ ÜZERİNE ETKİLERİNİN İNCELENMESİ	307
<i>SEYHAN Sinan, DİNÇ Nurten</i>	
RECREATION IN LOCAL GOVERNMENTS: ZUMBA EVENT.....	309
<i>Harun AYAR</i>	
HEMŞİRELERDE İŞ DOYUMU VE MUTLULUK ARASINDAKİ İLİŞKİ.....	310
<i>Assist Prof. Akgün Yeşiltepe, Assist Prof. Sevda ARSLAN ŞEKER</i>	

FUTBOLCULARDA AEROBİK DAYANIKLILIK ANAEROBİK GÜÇ İLE İLİŞKİLİ MİDİR?

Raif Zileli¹, Gürkan Diker²

¹Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Bilecik, Türkiye

Orcid id: 0000-0003-4178-5468

²Sivas Cumhuriyet Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Sivas, Türkiye

Orcid id: 0000-0003-0407-8238

ÖZET

Bu çalışma futbolcularda aerobik dayanıklılık ve anaerobik güç değerleri arasındaki ilişkiyi tespit etmek amacıyla yapılmıştır. Araştırmaya yaş ortalamaları 25.69±3.94 yıl, boy uzunluğu ortalamaları 179.43±4.60 cm, vücut ağırlığı ortalamaları 76.13±3.89 kg olan toplam 23 futbolcu gönüllü olarak katılmıştır. Sporcuların dayanıklılık performansları Yo-Yo (ATT1) testi ile anaerobik güç performansı ise dikey sıçrama ve vücut ağırlığı kullanılarak Lewis Formülü ile belirlenmiştir. Elde edilen verilerin istatistiksel değerlendirilmesinde Pearson Korelasyon Analizi uygulanmıştır. Çalışma sonucunda Yo-Yo (ATT1) ile anaerobik güç arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunamamıştır ($p>0.05$). Sonuç olarak çalışmamızdaki bulgular göz önünde bulundurulduğunda, futbolcular için aerobik kapasite ile alt gövde patlayıcı gücü arasında ilişki olmadığı tespit edilmiştir. Bu yüzden bu bulgular, aerobik dayanıklılık ve patlayıcı güçle ilgili daha spesifik performans kriterleri için laboratuvar ortamında daha fazla araştırma yapılmasını gerektirmektedir. Bu sonuçlar profesyonel futbolcularda aerobik performansın değerlendirilmesinde alt ekstremitte patlayıcı gücünün bilgilendirici olmadığını göstermektedir.

Anahtar Kelimeler: Futbol, aerobik dayanıklılık, sıçrama, güç

IS AEROBIC ENDURANCE ASSOCIATED WITH ANAEROBIC POWER IN SOCCER PLAYERS?

ABSTRACT

This study was conducted to determine the relationship between aerobic endurance and anaerobic power values in soccer players. A total of 23 soccer players with an average age of 25.69±3.94 years, an average height of 179.43±4.60 cm and an average body weight of 76.13±3.89 kg participated in the study voluntarily. The endurance performances of the athletes were determined by Yo-Yo (IRT1) test and anaerobic power performance was determined by Lewis Formula using vertical jump and body weight. Pearson Correlation Analysis was applied in the statistical evaluation of the data obtained. As a result of the study, no statistically significant correlation was found between Yo-Yo (IRT1) and anaerobic

power ($p>0.05$). In conclusion, considering the findings of our study, it was determined that there was no relationship between aerobic capacity and lower body explosive power for soccer players. Therefore, these findings warrant further research in the laboratory setting for more specific performance criteria related to aerobic endurance and explosive power. These results suggest that lower extremity explosive power is not informative in the assessment of aerobic performance in professional soccer players.

Keywords: Soccer, aerobic endurance, jump, power

1.GİRİŞ

Futbol, 90 dakikalık bir oyun sırasında yaklaşık 8-12 km koşu yada yürüyüşleri içeren yüksek şiddetli bir spordur. Oyunun çoğu aerobik enerji kullansa da, elit futbolcular yüksek aerobik ve anaerobik kondisyon seviyelerine ihtiyaç duyarlar çünkü sıklıkla aralıklı, yüksek yoğunluklu bir aktivite gerekir (Di Salvo ve ark., 2007; Stolen ve ark., 2005; Jemni ve ark., 2018). Futbol, uzun oyun süresi nedeniyle esas olarak aerobik metabolizmaya dayanır; ancak sprintler ve sıçramalar gibi patlayıcı güç gerektiren ve anlık güç kullanan aktiviteler maç sonuçları üzerinde belirleyici bir etkiye sahiptir. Böylece, iyi anaerobik atletik performansın rekabeti etkilediği tespit edilmiştir (Jemni ve ark., 2018). Oyuncuların bu yüksek şiddetteki aktiviteleri kaliteli bir şekilde gerçekleştirebilmeleri için aerobik ve anaerobik seviyelerinin gelişmiş olması gerekmektedir (Slimani ve ark., 2019).

Antrenörler, oyuncunun performansını optimum düzeyde artırmak için yardımcı parametreleri göz önünde bulundurmalıdır. Bu nedenle, oyuncular müsabaka sırasındaki fiziksel talepleri karşılayabilmeli; aerobik ve anaerobik kondisyon gibi performans özelliklerine sahip olmalıdırlar (Ahsan ve ark., 2023).

Araştırmalar, futbolcuların rekabet gücünün aerobik kapasiteleri ile ilişkili olduğunu göstermiştir (Swenson ve Drust, 2005). Maksimal oksijen tüketimi (VO_{2maks}) bir sporcunun veya takımın başarısının en güvenilir göstergesi olarak kabul edilir (Metaxas ve ark., 2005). VO_{2maks} ölçümü hem laboratuvar hem de saha ortamlarında uygulanabilir. Genellikle bip testi olarak adlandırılan çok aşamalı mekik koşusu testi, VO_{2maks} 'ı ölçmek için saha ortamında gerçekleştirilir. Test, 20 metrelik bir mesafe boyunca kademeli olarak artan bir hızda koşmayı içerirken, futboldakilere benzer şekilde sık sık ve yön değişiklikleri içerir. Araştırmalar, bip testinin bir bireyin VO_{2maks} değerinin güvenilir bir göstergesi olduğunu göstermiştir (Ahsan ve Ali, 2021). Leger ve ark. bip testinin VO_{2maks} değerini yüksek doğrulukla tahmin edebildiğini göstermiştir. Ayrıca, çalışmada bip testinde ulaşılan en yüksek hıza dayalı olarak VO_{2maks} 'ı tahmin etmek için kullanılacak bir formül geliştirilmiştir (Leger ve ark., 1988).

Anaerobik performans, kısa süreli, yüksek yoğunluklu fiziksel aktivitelere katılma kapasitesini ifade eder. Anaerobik enerji üretimi ilk olarak uzun süreli kas aktivitesi sırasında gerçekleşir, bunu aerobik enerji üretimi takip eder (Margaria ve ark., 1966 kaynağı güncelle). Sıçrama ve dayanıklılık futbolda çok önemlidir. Dayanıklılık ve patlayıcı güç, uzun bir süre boyunca güç çıkışını en üst düzeye çıkaran dengenin korunması gereken niceliklerdir (Jakovljević ve ark., 2018). Futbolda birkaç saniyeden bir veya iki dakikaya kadar süren yüksek yoğunluklu aktiviteler söz konusu olduğundan, sporcuların anaerobik kapasitelerini daha kesin bir şekilde değerlendirmek ve karşılaştırmak oldukça önemlidir (Hermassi ve ark., 2014).

Literatür incelendiğinde Yo-Yo (aralıklı toparlanma testi 1) ile anaerobik güç arasında ilişki bulan (Ahsan, 2021; Castagna ve ark., 2006; Wisløff ve ark., 2004) ve bulamayan (Cerrah ve Bayram, 2022; Boraczyński ve ark., 2020; Özgür ve ark., 2020; Karakoç ve ark., 2012) çalışmalar mevcuttur. Bu çelişkiyi netleştirmek adına, bu çalışmanın amacı, futbolcularda dayanıklılık ve anaerobik güç değerleri arasında ilişki olup olmadığını tespit etmektir.

2.MATERYAL VE METOD

2.1.Program Dizaynı

Tüm sporcular testten bir gün önce dinlenmiş ve test için normal beslenme uygulamalarına benzer şekilde beslenmiş ve su içmiş bir durumda katılmaları istenmiştir. Ayrıca, katılımcılardan testten 24 saat önce kafein tüketiminden kaçınmaları istenmiştir. Testlerden önce tüm oyuncuların vücut ağırlıkları ve boy uzunluğu ölçümleri yapılmıştır. Vücut kompozisyonu ölçümlerinden sonra antrenörleri eşliğinde sporcular 2 dakika jog koşusu, 2 dakika statik esneme (alt ve üst ekstremitelere kasları için) ve ardından sıçrama ve son olarak kısa sprintleri takiben 3 dakika koşu olmak üzere 10 dakika boyunca alışık oldukları gibi ısınmıştır. Ardından dikey sıçrama testleri yapılmış ve sonrasında Yo-Yo (ATT1) testi uygulanmıştır. Testler alışık oldukları antrenman sahasında (çim saha) ve alışık oldukları antrenman saatinde (16:00) yapılmıştır.

2.2.Gönüllüler

Çalışmaya, Türkiye Futbol Federasyonu 2. Liginde oynayan bir erkek futbol takımından toplam 23 sporcu (n:23, yaş: 25.69±3.94 yıl, boy uzunluğu 179.43±4.60 cm, vücut ağırlığı 76.13±3.89 kg) gönüllü olarak katılmıştır.

2.3.Testler

2.3.1. Vücut Kompozisyonu

Sporcuların boy uzunluğu stadiometre ile (Holtain, İngiltere), anatomik duruşta, çıplak ayak, ayak topukları birleşik, gönüllü nefesini tutmuşken, baş frontal düzlemde, baş üstü tablası verteks noktasına değer şekilde pozisyon alındıktan sonra ölçülmüş ve değerler 'cm' cinsinden kaydedilmiştir. Vücut ağırlıkları ise Tanita BC418 (Japonya) ile sporcuların üzerinde sadece şort varken, çıplak ayak ve anatomik duruş pozisyonunda ölçülmüş ve 'kg' cinsinden kaydedilmiştir.

2.3.2. Yo-Yo Aralıklı Toparlanma Testi Seviye 1

Futbola özgü olarak geliştirilmiş olan Yo-yo aralıklı toparlanma düzey 1 testi 20 m'lik koşu alanı ve 5m'lik aktif toparlanma alanı olmak üzere iki kısımdan oluşmaktadır. Gönüllüler önce 20 m'lik bölümü git gel şeklinde olmak kaydıyla tamamladıktan sonra 5 m'lik aktif toparlanma bölümünü yine git gel şeklinde jogging yaparak tamamlamışlardır. Aktif toparlanma süresi 10 saniye tutulmuştur. Test 10 km/sa hızla başlayıp test protokolünün ön gördüğü şekilde artmıştır. Gönüllüler yo-yo test düzeneğinin lisanslı CD'sinden bilgisayar aracılığıyla gelen ses yardımı ile tempolarını ayarlamışlardır. Test düzeneği kendisini tekrar eder biçimde test protokolünde belirtilen şekilde devam etmiştir. Test, kişi tükenme noktasına geldiğinde ve ardı ardına üç ses kaçırmaması durumunda sonlandırılmıştır.

2.3.3. Dikey Sıçrama Testi

Ergojump (Bosco System, Globus, İtalya) kullanılarak, futbolcular tarafından gerçekleştirilen her atlayışın yüksekliği ölçülmüştür. Dizlerini bükme zorunluluğu olmaksızın, futbolculardan ellerini bellerinde tutarken her iki ayaklarıyla dikey olarak sıçramaları istenmiştir. Her katılımcı, iki dakikalık bir aradan sonra maksimum güçle dikey olarak yukarı doğru sıçramak için üç deneme yapmıştır. Üç denemenin en iyi skoru santimetre cinsinden kaydedilmiştir (Chelly ve ark., 2014; Ramirez ve ark., 2015).

Anaerobik performans değerlendirmesi: Anaerobik güç değeri Lewis formülü kullanılarak hesaplanmıştır ($\sqrt{4.9 \times (\text{Vücut Ağırlığı}) \times \sqrt{D}}$ (D=Sıçrama mesafesi) (Fox, 1988).

2.4. İstatistiksel Analiz

Elde edilen verilerin istatistiksel analizinde SPSS 17.00 paket programı kullanılmıştır. Verilerin normal dağılımları Shapiro-Wilk testiyle, Homojenitesi Leneve Testi ile ölçülmüştür. Verilerin normal dağılımı tespit edildiği için Pearson Korelasyon analizi kullanılmıştır. İstatistiksel anlamlılık ise $p < 0.05$ kabul edilmiştir.

Tablo 1: Cohen Korelasyon Tablosu

Korelasyon	Negatif	Pozitif
Düşük	0.29 - 0.10	0.10 - 0.29
Orta	0.49 - 0.30	0.30 - 0.49
Yüksek	0.50 - 1.00	0.50 - 1.00

Kaynak: Cohen, (1998).

3.BULGULAR

Bu bölümde futbolculara ait seçilen parametrelerdeki tanımlayıcı verilere ve korelasyon analizine yer verilmiştir.

Tablo 2. Futbolculara ait tanımlayıcı istatistikler

Değişkenler	n	\bar{x}	ss
Yaş (yıl)	23	25.69	3.94
Boy Uzunluğu (cm)	23	179.43	4.60
Vücut Ağırlığı (kg)	23	76.13	3.89

\bar{x} : ortalama, ss: standard sapma

Tablo 3. Futbolculara ait Yo-Yo (ATT1) ve anaerobik güç parametreleri tanımlayıcı verileri

Değişkenler	\bar{x}	ss
Yo-Yo ATT1 (m)	2454.78	784.86
Anaerobik Güç (w)	4356.69	422.86

\bar{x} : ortalama, ss: standard sapma

Tablo 4. Futbolculara ait anaerobik güç ve Yo-Yo (ATT1) parametreleri korelasyon analizi sonuçları

		Yo-Yo (m)	Anaerobik Güç (w)
Yo-Yo (m)	r	1	-.385
	p		0.07
Anaerobik Güç (w)	r	-.385	1
	p	0.07	

$p < 0.05$

Tablo 4 incelendiğinde Yo-Yo (ATT1) ile anaerobik güç parametreleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki bulunamadığı görülmektedir ($r = -.385$, $p = 0.07$).

4.TARTIŞMA

Bu çalışma erkek futbolcularda dayanıklılık ve anaerobik güç değerleri arasındaki ilişkiyi tespit etmek amacıyla yapılmıştır. Çalışma sonucunda futbolculardan elde edilen Yo-Yo (ATT1) ile anaerobik güç değerleri arasında istatistiksel olarak anlamlı bir ilişki ($p > 0.05$) bulunamamıştır (Tablo 4). Literatür incelendiğinde ise çelişkili sonuçlar olduğu görülmektedir. Bun çalışmaları inceleyecek olursak;

Wisløff ve arkadaşları (2004) milli futbolcular arasında alt bacak gücünün VO_{2maks} zirve güç ile arasındaki ilişkiyi araştırmış ve VO_{2maks} performansının zirve güç skorları ile önemli ölçüde ilişkili olduğunu göstermiştir. Bir başka çalışma, aerobik dayanıklılığın belirlenmesinde kullanılan bir saha testi olan mekik koşusu ile sıçrama testinden elde edilen anaerobik güç ile anlamlı olmayan ilişkilere rastlanmıştır (Ahsan, 2021). Castagna ve ark., (2006) 24 amatör futbolcu ile yaptıkları çalışmalarında Yo-Yo (ATT1) testi ile anaerobik güç testi sonuçları arasında ilişki bulmuşlardır ($r = 0.57$; $p = 0.003$) ve anaerobik gücün Yo-Yo (ATT1) performansı ile ilişkili olduğu bulgusu, Yo-Yo'nun futboldaki spesifikliğini daha da desteklemektedir sonucuna ulaşmışlardır.

Fakat, Karakoç ve ark., (2012) 12 futbolcu ile yaptıkları çalışmalarında Yo-Yo (ATT1) testi ile anaerobik güç testi sonuçları arasında ilişki bulamamışlardır. Benzer sonuçların olduğu bir çalışmada 25 futbol oyuncusuna aerobik performansı değerlendirmek için uygulanan mekik koşusu ile dikey sıçramadan elde edilen anaerobik güç verilerinin arasında anlamlı bir ilişkiye rastlanmamıştır (Boraczyński ve ark., 2020). Futbolcularla yapılan başka bir çalışmada Yo-Yo (ATT1) performansı ile dikey sıçrama arasında anlamlı ilişkilere rastlanmadığı bildirilmiştir (Cerrah ve Bayram, 2022). Yine benzer bir şekilde genç futbolcularla yapılan bir başka çalışmada, Yo-Yo (ATT1) testi ile alt gövde anaerobik güç arasında bir ilişkiye rastlanmamıştır (Özgür ve ark., 2020).

Bu çalışmanın bazı kısıtlamaları vardır. Profesyonel futbolculara erişimin sınırlı olması nedeniyle mevcut çalışmada daha büyük bir örneklem grubuyla çalışamadık. Bu nedenle daha sonra yapılacak daha büyük örneklem grubunun olduğu çalışmalarla doğrulanması gerekir. Ancak çalışma grubumuz homojen özelliklere (benzer yaş, fiziksel özellikler, antrenman deneyimi ve antrenman rejimi) sahipti. Ayrıca, çalışma grubumuzun tek bir takımdan seçilmiş olması aynı antrenmanı yapan ve benzer gelişimlerin olduğu varsayılan bir grup olması çalışmamızın sonuçlarını önemli kılmaktadır.

Sonuç olarak çalışmamızdaki bulgular göz önünde bulundurulduğunda, futbolcular için aerobik kapasite ile alt bacak kasının patlayıcı gücü arasında ilişki olmadığı tespit edilmiştir. Bu yüzden

bu bulgular, aerobik dayanıklılık ve patlayıcı güçle ilgili daha spesifik performans kriterlerini belirleyebilmek için laboratuvar ortamında daha fazla araştırma yapılmasını gerektirmektedir. Bu ölçütlerin daha fazla incelenmesi, futbol oyuncularının izlenmesi ve taranmasında aerobik dayanıklılığın ve alt bacak kaslarının patlayıcı gücünün hangi özelliklerin belirleyicileri olduğunu gösterebilir. Bu sonuçlar profesyonel futbolcularda aerobik performansın değerlendirilmesinde alt ekstremitte patlayıcı gücünün bilgilendirici olmadığını göstermektedir.

KAYNAKLAR

- Ahsan M, Ali MF, Al-Zahrani A 2023. Impact of a pre-competition aerobic and anaerobic training on the maximal aerobic capacity, anaerobic power, dynamic balance, and visual-motor coordination of rugby and soccer players. *Phys Act Rev*, 11(2): 99-111.
- Ahsan M, Ali MF 2021. Relationship between maximal oxygen uptake and dynamic stability in university rugby and soccer players. *Int J Hum Mov Sport Sci*, 9: 704-11.
- Boraczyński M, Boraczyński T, Podstawski R, Wójcik Z, Gronek P 2020. Relationships between measures of functional and isometric lower body strength, aerobic capacity, anaerobic power, sprint and countermovement jump performance in professional soccer players. *J Hum Kinet*. 75: 161-175.
- Castagna C, Imprellizzeri FM, Chamari K, Carlomagno D, Rampinini E 2006. Aerobic fitness and yo-yo continuous and intermittent tests performances in soccer players: a correlation study. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 20(2): 320-325.
- Cerrah, AO, and Bayram İ 2022. Relationship between isokinetic strength, vertical jump, sprint speed, agility and yo-yo intermittent recovery test performance in soccer players. *European Journal of Physical Education and Sport Science*, 9. 2.
- Chelly, MS, Hermassi S, Aouadi R, Shephard RJ 2014. Effects of 8-week in-season plyometric training on upper and lower limb performance of elite adolescent handball players. *Journal of Strength and Conditioning Research*, 28(5): 1401-1410.
- Cohen, J. *Statistical power analysis for the behavioral sciences* (2nd ed.) Hillsdale NJ: Lawrence Erlbaum Associates. 1998.
- Di Salvo V, Baron R, Tschan H, Montero FC, Bachl N, Pigozzi F 2007. Performance characteristics according to playing position in elite soccer. *Int. J. Sports Med*, 28, 222–227.
- Fox EL, Bowers RW, Foss ML 1989. *The physiological basis of physical education and athletics*, William C Brown Publisher.
- Hermassi S, Gabbett T, Ingebrigtsen J, Tillaar R, Chelly MS, Chamari K 2014. Effects of a short term in-season plyometric training program on repeated- sprint ability, leg power and jump performance of elite handball players. *Inter J Sports Sci Coach*, 9: 1205
- Jakovljević DK, Eric M, Jovanovic G, Dimitric G, Cupic MB, Ponorac N 2018. Explosive muscle power assessment in elite athletes using Wingate anaerobic test. *Rev Bras Med do Esporte*, 24: 107–11
- Jemni M, Prince MS, Baker JS 2018. Retracted article: Assessing cardiorespiratory fitness of soccer players: Is test specificity. *Sports Med*, 4: 1–18.
- Karakoç B, Akalan C, Alemdaroğlu U, Arslan E 2012. The relationship between the yo-yo tests, anaerobic performance and aerobic performance in young soccer players. *Journal of Human Kinetics*. 35(1): 81-88.
- Léger LA, Mercier D, Gadoury C, Lambert J 1988. The multistage 20 metre shuttle run test for aerobic fitness. *J Sports Sci*, 6(2): 93-101.
- Margaria R, Aghemo P, Rovelli E 1966. Measurement of muscular power (anaerobic) in man. *J Appl Physiol*, 21(5): 1662-4
- Metaxas TI, Koutlianos NA, Kouidi EJ, Deligiannis AP 2005. Comparative study of field and laboratory tests for the evaluation of aerobic capacity in soccer players. *J Strength Cond Res*, 19(1): 79-84.

- Ozgur T, Ozgur BO, Aksoy M, Yazıcı G, Özen Ş, Gürel G, Demirci D 2020. The relationship between yo-yo intermittent recovery test level i and anaerobic based tests in young soccer players. *International Journal Of Applied Exercise Physiology*, 9(6): 231-235.
- Ramírez CR, Burgos CH, Henríquez OC, Andrade DC, Martínez C, Álvarez C 2015. Effect of unilateral, bilateral, and combined plyometric training on explosive and endurance performance of young soccer players. *The Journal of Strength & Conditioning Research*, 29(5): 1317-1328.
- Slimani M, Znazen H, Miarka B, Bragazzi NL 2019. Maximum oxygen uptake of male soccer players according to their competitive level, playing position and age group: Implication from a network meta-analysis. *J Hum Kinet*, 66: 233-245.
- Stølen T, Chamari K, Castagna C, Wisløff U 2005. Physiology of soccer. *Sports Med*, 35: 501–536.
- Svensson M, Drust B 2005. Testing soccer players. *J Sports Sci*, 23(6): 601-18.
- Wisløff U, Castagna C, Helgerud J, Jones R, Hoff J 2004. Strong correlation of maximal squat strength with sprint performance and vertical jump height in elite soccer players. *British Journal of Sports Medicine*, 38(3).